

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

Институт дополнительного образования
и профессиональной переподготовки

«Утверждаю»
И.о. проректора по проектному обучению
и международной деятельности
Тамбовского государственного
университета имени Г.Р. Державина
Я.Ю. Радюкова



2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА)

«Медицинский массаж»

Вид профессиональной деятельности: Деятельность среднего
медицинского персонала в области медицинского массажа

Квалификация: Специалист по медицинскому массажу

Документ о квалификации: Диплом о профессиональной переподготовке,
предоставляющий право на ведение профессиональной деятельности с
присвоением квалификации и выдачей сертификата специалиста по
специальности "Медицинский массаж"

Объем: 252 часов

Составители: Мукина Екатерина Юрьевна, к.п.н., доцент, заведующая сектором по работе с учащимися среднего профессионального образования

Эксперт:

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
2. приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н "Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов";
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. № 83н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием"
4. Приказ Минздрава России от 27 июня 2016 г. № 419н "Об утверждении порядка допуска лиц, не завершивших освоение образовательных программ высшего медицинского или высшего фармацевтического образования, а также лиц с высшим медицинским или высшим фармацевтическим образованием к осуществлению медицинской деятельности или фармацевтической деятельности на должностях среднего медицинского или среднего фармацевтического персонала";
5. приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".

1.2. Требования к слушателям: студенты 3-4 курсов специальности «Сестринское дело», студенты 4-6 курсов специальностей "Лечебное дело", "Педиатрия", специалисты среднего звена по специальности «Сестринское дело», "Лечебное дело", "Акушерское дело".

1.3. Форма освоения программы: очная

1.4. Цель и планируемые результаты обучения

Цель дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки "Медицинский массаж", в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" ФЗ-273 от 29.12.2012 заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды. Данная программа направлена на получение новых компетенций

необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, т.е. приобретении новой квалификации.

Уровень квалификации 5. Форма обучения: очно-заочная (вечерняя).

Планируемые результаты обучения

Выпускник должен проводить обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа:

Трудовые действия	Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).
	Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа.
	Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента.
Необходимые умения	Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).
	Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей).
	Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: - визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - определение дермографизма; - пальпация мышц; - пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости.
	Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов.
	Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры.

	Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.
	Составлять план процедуры и курса медицинского.
	Применять средства индивидуальной защиты.
Необходимые знания	Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).
	Методика физикального исследования.
	Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека.
	Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.
	Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах.
	Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу.
	Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи.
	Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа.
	Правила построения процедуры и курса медицинского массажа.
	Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента.

Выпускник должен выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контролировать эффективность массажа:

Трудовые действия	Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента.
	Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических

Необходимые умения	особенностей, возраста пациента.
	Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.
	Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.
	Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.
	Оценка эффективности проведенного медицинского массажа.
	Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа.
	Соблюдать правила личной гигиены.
	Пользоваться различными видами медицинского массажа: - классический массаж; - спортивный массаж; - сегментарно-рефлекторный массаж; - соединительно-тканый массаж; - миофасциальный массаж; - периостальный массаж; - точечный и традиционный китайский массаж; - косметический массаж; - висцеральный массаж, колон-массаж; - массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц; - микрорональный массаж.
	Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа.
	Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: - общий массаж медицинский; - массаж лица медицинский; - массаж шеи медицинский; - массаж воротниковой области медицинский; - массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); - массаж волосистой части головы медицинский; - пилинг-массаж медицинский; - вакуумный массаж кожи медицинский;

- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);
- массаж при переломе костей медицинский;
- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц);
- массаж спины медицинский;
- массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;
- массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский;
- массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский;
- массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский;
- массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский;
- массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский;
- массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский;
- массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский;
- массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский;
- массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский;
- массаж век медицинский;
- массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский;
- массаж передней брюшной стенки медицинский;
- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;
- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;
- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;
- массаж грудной клетки медицинский.

Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.

Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа.

Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж.

Необходимые знания	Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план.
	Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа.
	Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников.
	Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников.
	Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа.
	Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа.
	Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета.
	Медицинская этика, психология профессионального общения.
	Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.
	Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.
	Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.
	Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека.
	Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях.
	Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.
	Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.
	Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека.
	Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения.

	Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа.
	Критерии оценки эффективности проведенного массажа.

Выпускник должен вести медицинскую документацию:

Трудовые действия	Составление плана работы и отчета о своей работе.
	Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.
	Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.
Необходимые умения	Составлять план работы и отчет о своей работе.
	Работать с персональными данными пациентов.
	Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.
	Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет".
Необходимые знания	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников.
	Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.
	Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Выпускник должен уметь оказывать медицинскую помощь в экстренной форме:

Трудовые действия	Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме.
	Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).
	Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
Необходимые умения	Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания.
	Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).
	Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме.
	Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
Необходимые знания	Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.
	Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
	Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания.
	Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
	Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

1.5. Трудоемкость программы 252 часов

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных курсов, дисциплин (модулей), практик	Формы про- межуточной аттестации	Обязательные учебные занятия		Самостоятельная работа обучающегося		Всего (час.)
			Всего (час.)	в т.ч. лабора- торные и пра- ктические занятия, ч	Всего (час.)	в т.ч. консуль- таций при вы- полнении са- мостоятельной работы, ч	
1	Анатомо-физиологические основы массажа	Экзамен (2 ч)	14	12	14		28
2	Общая методика и техника классического массажа	Экзамен (2 ч)	14	12	14		28
3	Виды массажа	Экзамен (2 ч)	24	22	22		46
4	Частные методики и техника лечебного массажа	Экзамен (2 ч)	46	44	48		94
5	Массаж в детской практике	Зачет (1 ч)	15	14	14		29
6	Неотложная медицинская помощь	Зачет (1 ч)	11	10	14		25
7	Итоговая аттестация	Экзамен (2 ч)	2				2
	Всего по программе:		126	114	126		252

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

[illegible]

[illegible]

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается сотрудниками университета, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях договора гражданско-правового характера. Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю программы повышения квалификации, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих программу, должна составлять не менее 50 процентов.

Требования к материально-техническим условиям Для реализации программы необходима одна учебная аудитория для проведения лекционных и семинарских занятий. Аудитория должна быть оборудована учебной мебелью, доской. Технические средства обучения: компьютер или ноутбук с выходом в Интернет, проектор, экран.

Требованиям к информационным и учебно-методическим условиям Для реализации программы необходима обеспеченность основной литературой из расчета 50 экземпляров на каждые 100 студентов. Для реализации программы необходим доступ обучающихся к ЭБС университета, а также обеспечение их справочными и другими учебно-методическими изданиями в печатном или электронном виде.

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Васичкин, В.И., Васичкина, Л.Н. Методика массажа [Текст] / В.И. Васичкин, Л.Н. Васичкина. - Москва: ЭксмоПресс, 2012. - 384 с.
2. Вербов, А.Ф. Лечебный массаж [Текст] / А.Ф. Вербов Москва: Физкультура и спорт, 2017. - 278 с.
3. Дубровский, В. И. Спортивный массаж [Текст] / В.И. Дубровский. - Москва: Недра, 2015. - 219 с.
4. Залесова, Е.Н. Энциклопедия лечебного массажа и гимнастики. [Текст] / Е.Н. Залесова. - Москва: ТрастПресс, 2017. - 184 с.
5. Виру, А.А. Юримяз, Т.А. Аэробные упражнения [Текст] / А.А. Виру, Т.А. Юримяз. - Москва, Физкультура и спорт, 2018. - 198 с
6. Дубровский, В.И. Массаж [Текст] / В.И. Дубровский .- Москва: ВЛАДОС, 2016 . - 495 с.

Дополнительные источники:

7. Белая, Н.А. Руководство по лечебному массажу [Текст] / Н.А. Белая. - Москва: Медицина, 2013. - Т-Око, 2014. - 270 с.
8. Дунаев, И.В. Руководство по классическому массажу [Текст] / И.В. Дунаев. - Москва: Медицина, 20149. - 53с.
9. Коршунов, О.И. Основы теории массажа [Текст] / О.И. Коршунов Волгоград: Б.И., 2012. - 94с.
10. Куничев, И.А. Лечебный массаж [Текст] / И.А. Куничев. - Санкт-Петербург: Медицина, 2005. -216 с.
11. Белая, П.А. Лечебный массаж [Текст] / П.А. Белая. - Москва: Советский спорт, 1991. - 322 с.

Заполнена web-форма: [15] Регистрация на курс/программу по допобразованию

Название курса/программы

Подготовка операторов наземных средств управления беспилотным летательным аппаратом самолетного и вертолетного типа

ФИО

Дата рождения

Контактный телефон

E-Mail

Заполнена web-форма: [15] Регистрация на курс/программу по допобразованию

Название курса/программы

Подготовка операторов наземных средств управления беспилотным летательным аппаратом самолетного и вертолетного типа

ФИО

Дата рождения

Контактный телефон

E-Mail
